

La confianza

Isabelle Filliozat, Violène Riefolo, Chantal Rojzman / Amandine Laprun (Ilustradora)



Autoras: Isabelle Filliozat, Violène Riefolo y Chantal Rojzman

Ilustradora: Amandine Laprun

Nº de páginas: 100

Tamaño: 22 cm x 28 cm

Precio: 14,90€

¡La confianza se cultiva!

Nuevo libro de una de las grandes psicopedagogas internacionales, Isabelle Filliozat

En la actualidad, el conocimiento personal es un tema candente y una de las mayores preocupaciones de padres y educadores. Resulta aterrador no conocer los sentimientos de los niños, si estos tienen miedo o vergüenza, se sienten solos, tienen problemas en la escuela, etc. En este contexto, qué excelente noticia la publicación, por parte de una psicoterapeuta de reconocido prestigio como es Isabelle Filliozat, de esta obra donde los más pequeños aprenden jugando a reconocer mejor sus propias emociones y a aceptarlas.

Además, no se deja al niño solo con la actividad, pues el libro incluye una guía para orientar a los padres a trabajar y labrar con sus hijos un camino de confianza mutua.

Es el segundo título de la colección Juego y Me Conozco, e incluye un anexo extraíble para los padres.

Autora



Isabelle Filliozat (París, 1957) es psicóloga clínica, certificada en Análisis Transaccional por el Instituto Francés de Análisis Transaccional. Está además certificada en Programación Neurolingüística por el Instituto de PNL de Nueva York. Después de más de 25 años de práctica clínica y formando a formadores, actualmente se dedica a la difusión de sus conocimientos al gran público a través de la publicación de libros, de conferencias y de programas de radio.